

## PROGRAMME DE FORMATION

*RS7150 - Réaliser une pose d'extension de cil et un rehaussement.*

*Certification professionnelle enregistrée au Répertoire Spécifique le 30 04 2025, délivrée sous  
l'autorité du certificateur Cils Expert*

*Lien France compétence : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7150/>*

### **1. OBJECTIF DE LA FORMATION**

Acquérir les compétences professionnelles nécessaires à la réalisation d'une extension de cils (méthodes cil à cil, volume russe) et d'un rehaussement..

#### **Compétences visées**

- C1 : Réaliser un diagnostic du regard et identifier les attentes de la cliente.
- C2 : Établir un devis personnalisé, conforme à la réglementation.
- C3 : Installer la cliente dans un environnement professionnel adapté.
- C4 : Réaliser une pose d'extensions de cils selon la méthode appropriée.
- C5 : Réaliser un rehaussement de cils, y compris teinture et soin.
- C6 : Mettre en valeur sa prestation à travers des supports visuels de qualité.

### **2. MODALITÉS D'ÉVALUATION CERTIFICATIVE :**

ME1 : Entretien de diagnostic et élaboration d'un devis simulé

ME2 : Réalisation d'une prestation d'extension ou rehaussement de cils sur modèle

ME3 : Présentation de photos avant/après et commentaire oral

### **3. PUBLIC / COMPÉTENCES VISÉES**

Cette formation s'adresse aux :

- Débutants : la formation est conçue pour permettre à tous d'apprendre depuis les bases
- Professionnels de la beauté (coiffeurs, esthéticiennes) souhaitant diversifier leur offre en ajoutant une compétence prisée par la clientèle.
- Personnes en situation de handicap (PSH) : Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite (normes PMR). La formation peut faire l'objet d'aménagements spécifiques afin de favoriser l'accueil et l'apprentissage des personnes en situation de handicap, sous réserve d'une évaluation préalable des besoins. Un accompagnement ou un suivi post-formation pourra également être proposé, le cas échéant, selon les besoins identifiés et les modalités convenues entre les parties. **La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Des adaptations peuvent être proposées sur demande (supports, rythme, assistance).**

## 4. PRÉREQUIS

Avoir un projet professionnel en lien avec la certification visée  
Ou être un professionnel de l'esthétique, de la coiffure, indépendant ou salarié

## 5. DURÉE ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

**Durée :** 3 jours (24 heures) en présentiel, avec des horaires modulables pour s'adapter à chaque session

**Effectif :** 1 à 6 participants maximum pour un apprentissage de qualité et un accompagnement personnalisé

**Modalités pédagogiques :** Formation organisée autour d'un apprentissage mixte, combinant théorie et pratique, avec une supervision constante par une formatrice expérimentée.

## 6. PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

### JOUR 1 – TECHNIQUE "CIL À CIL" (9h)

**Compétences mobilisées : C1, C2, C3**

#### Matinée – Partie théorique (2h30)

- Présentation du cadre professionnel et réglementaire (C1) : historique, tendances, enjeux commerciaux et obligations liées à l'activité.
- Hygiène, sécurité et conditions d'exercice (C3) : règles d'hygiène, désinfection, gestion du poste de travail, respect des protocoles.
- Connaissance des produits et matériels (C3) : cils, colles, dissolvants, pinces, supports et consommables.
- Morphologie du regard et visagisme (C1) : adapter la pose en fonction de la morphologie de l'œil, de la carnation et des attentes de la cliente.
- Étapes clés de la pose "Cil à Cil" (C3) : préparation du modèle, isolation du cil naturel, pose cil à cil, gestion de la longueur, de la densité et du style.

#### Exercice pratique sur tête d'entraînement (1h)

- **Application des techniques de pose sur tête factice, familiarisation avec les gestes et le matériel (C3).**

### Après-midi – Mise en pratique sur modèles réels (5h30)

- Pose complète sur deux modèles sous supervision du formateur (C3) : ajustement des gestes, respect des protocoles, optimisation du temps.
- Apprentissage du remplissage et de la dépose en toute sécurité (C3).
- Présentation des règles relatives à la rédaction d'un devis conforme au droit du consommateur (C2) : mentions obligatoires, signature, conservation.
- Débriefing (1h) : analyse des réalisations, axes d'amélioration, conseils pour le suivi client et la fidélisation (C1).

### JOUR 2 – TECHNIQUE "VOLUME RUSSE" (8h)

#### Compétences mobilisées : C1, C3, C4

##### Matinée – Partie théorique (1h30)

- Différences entre la technique Cil à Cil et Volume Russe (C1).
- Construction de bouquets ("fans") jusqu'à 7D (C3).
- Maîtrise du dosage de colle, choix des diamètres, longueurs et courbures selon la morphologie et le rendu souhaité (C4).
- Étude des styles : mixte, léger, médium, intense (C4).

##### Mise en pratique sur modèle (2h30)

- **Création, manipulation et pose de bouquets : travail de la symétrie, du volume et de l'harmonie du regard (C4).**

### Après-midi – Pratique approfondie (3h)

- Pose complète volume russe ou mixte sur modèle réel (C4).
- Débriefing (1h) : retour individualisé, suivi de la progression, échanges sur les difficultés rencontrées (C1, C4).

## JOUR 3 – RÉHAUSSEMENT DE CILS (7h30)

### Compétences mobilisées : C3, C4, C5, C6

#### Matinée – Partie théorique et démonstration (4h)

- Introduction au rehaussement de cils : principes, produits, contre-indications (C3).
- Démonstration par la formatrice sur modèle réel (C3, C4).
- Mise en application : réalisation d'un rehaussement de cils sur modèle humain (C4).

#### Après-midi – Mise en situation (3h30)

- Réalisation de deux rehaussements complets avec coloration (C4).
- Transmission des conseils d'entretien et de suivi post-prestation (C5).
- Prise de photographies avant/après et présentation du résultat (C6) : travail sur la mise en valeur du rendu final, angles de prise de vue, capture d'image et diffusion professionnelle.
- Réalisation d'un devis conforme pour la prestation (C2).

### Fin de journée (0h30)

- Synthèse des apprentissages et préparation à l'évaluation certificative (C1 à C6).
- Bilan à chaud (évaluation qualitative de la formation)

## 7. MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET OUTILS

**Supports de formation** : Dossier pédagogique complet remis à chaque apprenant, incluant les schémas de poses, les fiches techniques et les recommandations pour chaque technique

**Matériel offert**: Kit pédagogique à usage unique complet contenant les cil, colle et autres liquides, pinces, et produits nécessaires pour la formation

**Outils pédagogiques** : Utilisation de vidéos, démonstrations en direct, paperboard pour schématiser les concepts, et supports écrits pour faciliter la compréhension

---

## 8. CERTIFICATION ET ÉVALUATION

**MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI** : suivi : émargements, attestation d'assiduité, évaluations formatives :  
Quizz : étude de cas sur image.

**Évaluation continue** : Le formateur évalue les compétences au fil de la formation, avec une évaluation finale le troisième jour.

---

**Une attestation d'assiduité** vous sera remise à la fin de la formation, validant vos compétences dans les techniques apprises. Cette attestation atteste des compétences acquises durant le parcours de formation mais ne remplace pas le certificat professionnel, remis par le certificateur après validation de vos résultats obtenu à l'examen final. Ces documents pourront être utilisés pour justifier de votre expertise auprès des entreprises et de vos futures client.e.s.

**Suivi post-formation** : Suivi illimité et personnalisé pour vous accompagner dans le lancement et la progression de votre activité. Un accompagnement ou un suivi post-formation pourra être proposé, le cas échéant, selon les besoins identifiés et les modalités convenues entre les parties.

## 9. TARIF ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

**Tarif** : 1290 € (en financement personnel) ou 1690 € en formation CPF

**Délai d'accès** : Inscription possible jusqu'à 14 jours avant la date choisie

---

## 10. AVANTAGES DE LA FORMATION PACK LASH ARTIST

**Expertise professionnelle** : Apprenez directement des professionnels expérimentés qui vous transmettront des techniques précises et adaptées aux attentes actuelles du marché.

**Suivi personnalisé** : Grâce à des sessions en petits groupes, vous bénéficiez d'un accompagnement sur mesure, avec des conseils spécifiques pour améliorer votre technique et votre pratique commerciale.

**Opportunités commerciales :** La maîtrise des techniques Cil à Cil et Volume Russe et Rehaussement de Cils vous permet de diversifier votre offre et d'attirer une clientèle plus large, augmentant ainsi vos chances de succès.

**Accès à des remises :** En suivant cette formation en pack, vous bénéficiez d'une réduction de 400 €, ce qui représente une économie non négligeable (en financement personnel)

**Il vous faudra prévoir plusieurs modèles selon la formation ou le programme de formation choisi.**

**Nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer, 10 jours avant votre formation, les modèles que vous aurez trouvés (ou non), à l'adresse mail suivante : [bdcacademy.formations@gmail.com](mailto:bdcacademy.formations@gmail.com)**

**⚠ Dans le cas où vous n'avez pas tous vos modèles, et si vous souhaitez que nous en mettons à votre disposition, le tarif modèle est de 20 euros par créneau.**

**Ce montant sera à régler au plus tard 10 jours avant votre formation\* (non pris en charge par le CPF)**

Pour toute question ou inscription, veuillez nous contacter :

BDC ACADEMY

2 rue des Briquetiers - 31700 Blagnac

E-mail : [bdcacademy.formations@gmail.com](mailto:bdcacademy.formations@gmail.com)